

**RED DKV DE SERVICIOS  
DKV FAMEDIC SALUD  
Y BIENESTAR**

**DKV**

ZAMORA



**2022**

Activistas de la salud



DKV Famedic te ofrece un conjunto de coberturas y servicios, algunos de ellos gratuitos y otros con importantes descuentos, específicamente pensados para tener acceso a los mejores especialistas y centros médicos, promover los hábitos saludables y mejorar la calidad de vida de toda la familia.

Desde DKV queremos que te cuides, que tengas un estado de salud óptimo y que lo mantengas durante toda tu vida. Por esta razón, desde el momento que recibas tu tarjeta DKV Famedic, tú y tu familia tendréis acceso inmediato a nuestro cuadro médico, sea cual sea tu estado de salud o edad.

## SERVICIOS DE SALUD DIGITAL

¿Qué puedes hacer cuando tienes algún síntoma de malestar físico o una duda sobre tu salud? ¿Cuál es el primer paso que debes dar? Lo mejor es no decidir solo y dejarte asesorar. Y qué mejor manera que poder hacerlo con un médico, a cualquier hora y desde cualquier lugar: por teléfono con el Médico DKV 24 Horas o con la app Quiero cuidarme Más, con la que podrás realizar llamada, videoconsulta médica o chat. A través de ambos servicios el médico te orientará para tu tranquilidad, facilitando la valoración de tus dudas, informes, síntomas o enfermedades y evitando desplazamientos innecesarios.

Ante cualquier duda de salud, consulta y el médico te atenderá.

**Más información:** <https://quierocuidarme.dkv.es/quiero-cuidarme-mas>

### Quiero cuidarme Más

Quiero cuidarme Más es una app de salud digital que te permite, como cliente de salud de DKV, realizar consultas médicas por videoconferencia desde tu móvil, la gestión de los aspectos más importantes relacionados con tu salud, así como tu autocuidado mediante información y consejos para la promoción de hábitos de vida saludables. Entre sus funcionalidades se encuentran:

- **Cuadro médico** con posibilidad de pedir cita online en los centros integrados y activar consulta virtual, chat o videollamada. Las consultas virtuales tienen diferentes especialidades como pediatría, traumatología, psicología, ginecología y dermatología, entre otras, permitiendo la prescripción de receta médica electrónica y la petición de análisis y pruebas.

- **Coach:** un asesor personal con el que podrás hablar a través de chat para que te ayude a llevar hábitos de vida saludables, como dejar de fumar, bajar de peso o mejorar tu actividad física.
- **Mi Farmacia** con un chat online a farmacéutico y receta electrónica, que recibirás en tu carpeta de salud con todo lo que te haya recetado un médico en Quiero cuidarme Más.
- **Mi diario,** el resumen de tu actividad reciente y la información más relevante de tus gestiones de salud.
- **Carpeta de salud,** donde almacenar y consultar tus documentos de salud o informes médicos. Además, podrás recibir directamente los resultados de tus análisis clínicos de los laboratorios integrados en nuestra plataforma.
- **Chequeador de síntomas,** comprueba tus síntomas para recibir una orientación.
- **Indicadores de salud,** que permite calcular tu Índice de vida saludable: un valor del 0 al 1.000 sobre tu estilo de vida saludable en base a 9 indicadores (índice de masa corporal, glucosa, colesterol, presión arterial, calidad del sueño, bienestar emocional, actividad física, consumo de tabaco y alimentación). Además,

podrás apuntarte a retos para mejorar el resultado de tus indicadores y compararte con otros usuarios a través de un ranking

- **Conexión con las plataformas** Apple Health, Google Fit, Garmin y Fitbit.
- **Tarjeta digital,** ya no necesitarás llevar contigo la tarjeta DKV MEDICARD® física porque desde Quiero cuidarme Más la tendrás en tu móvil.
- Solicitud de pruebas médicas, para análisis y pruebas de imagen que indique el profesional y que podrás visualizar y mostrar desde tu teléfono.

Además, podrás usar estos servicios para tus familiares incluidos en la misma póliza que sean menores de edad o autorizados.

Estas prestaciones son gestionadas por DKV Servicios S.A., entidad que tiene encomendada la prestación y desarrollo de servicios de salud digital para los asegurados de DKV Seguros y Reaseguros SAE.

Para acceder a estas aplicaciones se requiere una cuenta distinta a la de Área del cliente DKV, por lo que deberás descargarlas en App Store o Google Play y crear una nueva cuenta si aún no lo has hecho en ninguna de ellas. Puedes obtener más información en [dkv.es/qcmas](https://dkv.es/qcmas)



**INFORMACIÓN GENERAL..... 913 438 598**

**SERVICIOS DE SALUD DIGITAL**

**Médico DKV 24 horas ..... 976 991 199**

Si notas un síntoma o tienes alguna duda que te preocupa,  
antes de desplazarte a urgencias o pedir consulta, llama  
al “Médico DKV 24 horas”

**Líneas médicas especializadas ..... 976 991 199**

Línea médica pediátrica, embarazo, mujer, nutricional, deportiva,  
obesidad infantil, tropical y “Tus informes 24 horas”

**Línea atención psico-emocional..... 976 991 197**

**Para más información consulta nuestra web ..... dkvfamedic.com**

**RED FAMEDIC SALUD Y BIENESTAR**

Disfrutarás de descuentos, sorteos y promociones  
en servicios y productos de salud y bienestar.

Desde Quiero cuidarme Más puedes visualizar igualmente ofertas  
y las reservas de Bonos que hayas realizado .

Servicios de salud y bienestar a precios muy ventajosos .....

**913 438 598 / 900 814 393 y la web [www.dkvfamedic.com](http://www.dkvfamedic.com)**



# ÍNDICE

Información General

SERVICIOS DE SALUD DIGITAL.....	8
CONSEJOS DE UTILIZACIÓN .....	16
RED DE CENTROS Y PROFESIONALES SANITARIOS.....	20
ATENCIÓN PRIMARIA .....	20
MEDICINA GENERAL .....	20
PEDIATRÍA .....	20
ENFERMERÍA .....	20
ATENCIÓN ESPECIALIZADA.....	20
DERMATOLOGÍA Y VENEREOLOGÍA.....	20
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA.....	20
OFTALMOLOGÍA .....	20
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA .....	21
TRATAMIENTOS ESPECIALES.....	21
FISIOTERAPIA.....	21
FISIOTERAPIA FAMEDIC.....	21
ZAMORA PROVINCIA .....	22
BENAVENTE .....	22
TORO.....	23
SERVICIOS DE SALUD Y BIENESTAR.....	24
OFICINAS DKV .....	26
ÍNDICE ALFABÉTICO DE CENTROS Y PROFESIONALES SANITARIOS .....	30

# SERVICIOS DE SALUD DIGITAL

## Quiero cuidarme Más

Quiero cuidarme Más es una app de salud digital que te permite, como cliente de salud de DKV, realizar consultas médicas por videoconferencia desde tu móvil, la gestión de los aspectos más importantes relacionados con tu salud, así como tu autocuidado mediante información y consejos para la promoción de hábitos de vida saludables. Entre sus funcionalidades se encuentran:

- **Cuadro médico** con posibilidad de pedir cita online en los centros integrados y activar consulta virtual, chat o videollamada.  
Las consultas virtuales tienen diferentes especialidades como pediatría, traumatología, psicología, ginecología y dermatología, entre otras, permitiendo la prescripción de receta médica electrónica y la petición de análisis y pruebas.
- **Coach:** un asesor personal con el que podrás hablar a través de chat para que te ayude a llevar hábitos de vida saludables, como dejar de fumar, bajar de peso o mejorar tu actividad física.
- **Mi Farmacia** con un chat online a farmacéutico y receta electrónica, que recibirás en tu carpeta de salud con todo lo que te haya recetado un médico en Quiero cuidarme Más.
- **Mi diario**, el resumen de tu actividad reciente y la información más relevante de tus gestiones de salud.
- **Carpeta de salud**, donde almacenar y consultar tus documentos de salud o informes médicos. Además, podrás recibir directamente los resultados de tus análisis clínicos de los laboratorios integrados en nuestra plataforma.
- **Chequeador de síntomas**, comprueba tus síntomas para recibir una orientación.
- **Indicadores de salud**, que permite calcular tu Índice de vida saludable: un valor del 0 al 1.000 sobre tu estilo de vida saludable en base a 9 indicadores (índice de masa corporal, glucosa, colesterol, presión arterial, calidad del sueño, bienestar emocional, actividad física, consumo de tabaco y alimentación). Además, podrás apuntarte a retos para mejorar el resultado de tus indicadores y compararte con otros usuarios a través de un ranking
- **Conexión con las plataformas** Apple Health, Google Fit, Garmin y Fitbit.
- **Tarjeta digital**, ya no necesitarás llevar contigo la tarjeta DKV MEDICARD® física porque desde Quiero cuidarme Más la tendrás en tu móvil.



- Solicitud de pruebas médicas, para análisis y pruebas de imagen que indique el profesional y que podrás visualizar y mostrar desde tu teléfono.

Además, podrás usar estos servicios para tus familiares incluidos en la misma póliza que sean menores de edad o autorizados.

Estas prestaciones son gestionadas por DKV Servicios S.A., entidad que tiene encomendada la prestación y desarrollo de servicios de salud digital para los asegurados de DKV Seguros y Reaseguros SAE.

Para acceder a estas aplicaciones se requiere una cuenta distinta a la de Área del cliente DKV, por lo que deberás descargarlas en App Store o Google Play y crear una nueva cuenta si aún no lo has hecho en ninguna de ellas. Puedes obtener más información en [dkv.es/qcmas](https://dkv.es/qcmas)



## ASESORAMIENTO MÉDICO A DISTANCIA

**¿Qué puedes hacer cuando tienes algún síntoma de malestar físico o una duda sobre un tema de salud?**

¿Cuál es el primer paso? Puedes consultarlo por teléfono con un médico de DKV, estés donde estés y a cualquier hora. El Médico DKV 24 Horas te atenderá rápidamente para tu tranquilidad, facilitando la detección precoz de enfermedades y evitando desplazamientos innecesarios. Además dispones de diferentes Líneas Médicas especializadas.

Ante cualquier duda de salud, llama y un médico te atenderá.

Este servicio gratuito de asesoramiento médico telefónico, cercano y rápido, te aconsejará y resolverá tus dudas e inquietudes relacionadas con síntomas, problemas de salud o medicamentos, respondiendo personalmente a tus consultas y orientándote sobre el tipo de especialista más indicado para cada situación.

### **¿Cómo utilizar este servicio?**

Llama al 976 991 199  
24 horas, todos los días del año

### **Más información:**

[www.dkvfamedic.com](http://www.dkvfamedic.com)  
[dkvseguros.com/medicos-24h](http://dkvseguros.com/medicos-24h)

## JUSTIFICANTE DE CONSULTA/ REPOSO

**No te desplaces para conseguir un justificante**

Si el Médico DKV 24 Horas te recomienda guardar reposo en casa para seguir la evolución de los síntomas, podemos enviarte un justificante por correo electrónico. Este servicio no se dispensa en todos los casos, por limitaciones de control y seguridad.

### **¿Cómo utilizar este servicio?**

Solicítalo durante la consulta con el Médico DKV 24 horas.  
Llama al 976 991 199

## TUS INFORMES 24 HORAS

**Cordinamos los consejos de tu doctor y del Médico DKV 24 horas**

Si tienes informes de tu médico o del alta hospitalaria, puedes enviarlos al Médico DKV 24 Horas para que los archive en tu carpeta y pueda utilizarlos en todas las consultas telefónicas que realices sobre tu enfermedad o tratamiento. Así seguirá mejor las informaciones y recomendaciones de tu médico.

### **¿Cómo utilizar este servicio?**

Escribe a:  
[tusinformes24horas@dkvseguros.es](mailto:tusinformes24horas@dkvseguros.es)

### **Más información:**

976 991 199

## LÍNEA MÉDICA PEDIÁTRICA

976 991 199

**Servicio especial 24 horas para atender la salud de tus hijos**

Médicos especialistas en pediatría, expertos en casos complejos, te atenderán y resolverán todas tus dudas sobre enfermedades, tratamientos de prevención, vacunaciones, utilización de medicamentos, comprensión de informes... Todo especialmente enfocado a los problemas de salud de los menores de 14 años con póliza de salud DKV.

### **¿Cómo utilizar este servicio?**

Llama al 976 991 199

24 horas, todos los días del año.

## LÍNEA MÉDICA OBESIDAD INFANTIL

976 991 199

**Para prevenir o tratar el sobrepeso en los niños**

Si tus hijos tienen un seguro DKV, puedes llamar para solicitar asesoramiento y documentación médica sobre la prevención y tratamiento del sobrepeso o la obesidad infantil. Te atenderán médicos o técnicos en dietética y nutrición.

### **¿Cómo utilizar este servicio?**

Llama al 900 810 074 / 976 991 199

De 9 a 19 h, excepto festivos.

### **Más información:**

[dkvseguros.com/medicos-24h](http://dkvseguros.com/medicos-24h)

## LÍNEA MÉDICA DEL EMBARAZO

976 991 199

**Estamos a tu lado, consulta todo lo que quieras saber a cualquier hora**

No tengas dudas durante tu embarazo. Te ofrecemos información, asesoramiento y respondemos tus preguntas sobre síntomas, pruebas diagnósticas, problemas de salud o medicamentos propios de la etapa de gestación.

### **¿Cómo utilizar este servicio?**

Llama al 976 991 199

24 horas, todos los días del año.

## LÍNEA MÉDICA DE LA MUJER

976 991 199

**Aclara tus dudas, de mujer a mujer, con total intimidad**

Línea atendida exclusivamente por doctoras para proporcionarte, con total confianza, asesoramiento médico, información y respuestas a tus dudas sobre síntomas, pruebas diagnósticas, problemas de salud o medicamentos propios de la salud de la mujer.

### **¿Cómo utilizar este servicio?**

Llama al 976 991 199

De 8 a 22 h, todos los días del año.

## LÍNEA MÉDICA DEPORTIVA

976 991 199

**Haz deporte con seguridad:  
Habla con tu médico deportivo**

Especialistas en medicina deportiva, médicos o técnicos en nutrición, te proporcionarán todo tipo de información y darán respuesta a tus preguntas sobre cómo prevenir lesiones, la adecuación del ejercicio en la práctica deportiva, asesoramiento en patologías que incluyen el ejercicio físico como parte del tratamiento, etc.

### **¿Cómo utilizar este servicio?**

Solicita tu consulta llamando al 976 991 199  
De 9 a 19 h, excepto festivos.

## LÍNEA MÉDICA NUTRICIONAL

976 991 199

**¿Cuál es la dieta más adecuada para ti?**

Te ofrecemos asesoramiento dietético telefónico, atendido por médicos o técnicos en dietética y nutrición, y te damos soluciones y respuestas sobre la prevención de la salud y el control dietético en patologías que incluyen la dietoterapia como parte del tratamiento prescrito por tu médico.

### **¿Cómo utilizar este servicio?**

Llama al 976 991 199  
De 9 a 19 h, excepto festivos.

## LÍNEA MÉDICA TROPICAL

976 991 199

**Viaja tranquilo: llama antes de partir**

Antes de desplazarte a un país que requiera una prevención particular, este servicio gratuito de asesoramiento médico te ayudará a gestionar dudas y problemas acerca de síntomas, vacunas, quimioprofilaxis, preparación de viajes a países tropicales y cualquier problema de salud internacional.

### **¿Cómo utilizar este servicio?**

Llama al 976 991 199  
24 horas, todos los días del año.

## LÍNEA MÉDICA PSICO-EMOCIONAL

976 991 199

**Si te sientes mal y necesitas ayuda,  
llámanos**

Te ofrecemos asesoramiento psico-emocional telefónico, atendido por un equipo de psicólogos, hasta 3 veces al año, a fin de poder valorar tu caso y orientar de manera personalizada la atención del problema.

### **¿Cómo utilizar este servicio?**

Solicita tu consulta al 976 991 199.



## LEYENDA

Este año hemos incorporado nuevas funcionalidades de salud digital a través de nuestra app **Quiero cuidarme Más**. Esta leyenda le indica en qué consiste cada icono de su cuadro médico y cómo puede descargar la aplicación:

- Cuando veas estos iconos indican que:



Es posible reservar una **cita presencial** con el profesional médico desde la app Quiero cuidarme Más



Es posible programar y realizar una **consulta virtual** con el profesional médico desde la app Quiero cuidarme Más



Es posible recibir la **receta electrónica** prescrita por el médico en la **carpeta de salud**

- Cuando veas estos iconos al **lado de una especialidad** indica que:



Es posible mantener una consulta virtual y hablar con un médico de nuestro equipo.

Esta especialidad médica está disponible en servicio digital a través de la **app Quiero cuidarme Más**. Desde allí podrás agendar tu cita, chatear con un médico o programar una consulta virtual.



El profesional sanitario puede gestionar las solicitudes de sus **autorizaciones** en caso de necesidad.

- Descarga gratis **Quiero cuidarme Más** desde tu móvil en tres sencillos pasos:

1. Entra en [dkv.es/qcmas](https://dkv.es/qcmas)
2. Haz click en el market de Android y IOS.
3. Presiona el botón de descarga de la app y comienza a utilizarla.





# CONSEJOS PARA UTILIZAR LOS SERVICIOS SANITARIOS INCLUIDOS EN EL CUADRO MÉDICO

## Tarjeta DKV MEDICARD®

- Es personal, intransferible.
- Tu tarjeta que puede ser física o digital te permite identificarte y validar el abono de honorarios ante los profesionales del cuadro médico concertado de tu póliza.
- Puedes identificarte igualmente con tu DNI o N° de Tarjeta.
- DKV Seguros no asume responsabilidad por uso incorrecto o fraudulento.
- Para informar de extravío, solicitar duplicado, tarjeta provisional o copia de las condiciones particulares de tu póliza puedes solicitarlo en: [areadelcliente@dkvseguros.com](mailto:areadelcliente@dkvseguros.com) o en los teléfonos 913 438 598 o 900 814 393.

## Acceso a consultas de facultativos o clínicas del cuadro médico

- Confirma la pertenencia actual del profesional o clínica en: [dkvfamedic.com](http://dkvfamedic.com)
- Al pedir cita, identificate siempre como asegurado DKV Famedic para evitar confusión en la atención médica y poder gestionar adecuadamente los gastos de tu visita.

## Acceso a los servicios de diagnóstico y tratamiento

Para que tu tarjeta Medicaid® asuma los beneficios en el coste de una prueba o tratamiento es imprescindible que: esté prescrito por un facultativo concertado DKV Famedic e incluido en las coberturas de tu póliza, o bien en los servicios con precio franquiciado. Consulta tu web: [dkvfamedic.com](http://dkvfamedic.com)

Para los actos médicos con precios reducidos deberás solicitar tu bono reserva a través de la web: [www.dkvfamedic.com](http://www.dkvfamedic.com) en el teléfono 900 814 393 o en el Whatsapp 960 160 883.



## **CONSEJOS PARA UTILIZAR LOS SERVICIOS INCLUIDOS EN LA RED DKV FAMEDIC SALUD Y BIENESTAR**

DKV Seguros no se responsabiliza de los gastos ocasionados por la asistencia a facultativos, pruebas clínicas, o servicios ajenos al cuadro médico concertado para la Red DKV Famedic Salud y Bienestar.

La información que contiene este documento puede estar sujeta a cambios, por lo que debes confirmarla siempre a través de nuestra web [www.dkvfamedic.com](http://www.dkvfamedic.com) o en los teléfonos de información 913 438 598 o 900 814 393.

DKV no reembolsará pruebas realizadas por facultativos o centros que NO pertenezcan al cuadro médico concertado para DKV Famedic ni tampoco las no incluidas en cobertura de su póliza.

### **Dispones de una amplia red médica en las especialidades más demandadas:**

Con DKV Famedic puedes acceder a consultas privadas y actos médicos de las principales especialidades médicas (cardiología, neurología, urología...) así como a pruebas diagnósticas y complementarias (resonancia magnética, TAC; analítica...) a un precio reducido. Consulta en la web [www.dkvfamedic.com](http://www.dkvfamedic.com) la información detallada sobre los Profesionales y Centros Médicos, así como los precios franquiciados que te ofrecemos.

# EQUIVALENCIA DE DOSIS EFECTIVA DE RADIACIÓN EN PRUEBAS MÉDICAS RESPECTO A TIEMPO DE EXPOSICIÓN AMBIENTAL

## ¿Qué son los rayos X y qué hacen?

Los rayos X son una forma de energía, similar a las ondas de luz y de radio. Los rayos X también son denominados radiación. A diferencia de las ondas luminosas, los rayos X tienen suficiente energía como para pasar a través del cuerpo. A medida que la radiación se desplaza a través de su cuerpo, pasa a través de los huesos, los tejidos y los órganos de diferentes formas, permitiéndole al radiólogo crear imágenes de los órganos y ver detalles muy finos de las estructuras en su cuerpo.

Los exámenes por rayos X proporcionan información valiosa sobre su salud y ayudan a su médico a hacer un diagnóstico preciso.

## Medición de la dosis de radiación

Cuando la radiación pasa a través del cuerpo, una parte es absorbida. Los rayos X que no son absorbidos son utilizados para crear la imagen. La cantidad absorbida contribuye a la dosis de radiación del paciente.

La unidad científica de medición para la dosis de radiación del cuerpo entero, llamada “dosis efectiva” es el millisievert (mSv).

En este cuadro podrás comparar la equivalencia entre las radiaciones que recibe una persona al realizarse una prueba radiológica común, y el tiempo que debería transcurrir paseando por la calle para acumular la misma dosis de radiación que en dicha prueba también llamada radiación natural de fondo.

<b>Procedimiento</b>	<b>Dosis (msv)</b>	<b>Equivalencia en dosis natural de fondo*</b>
<b>Radiografías</b>		
Extremidades	0,001	3 horas
Tórax	0,1	10 días
Columna lumbar	1,5	6 meses
Mamografía	0.4	7 semanas
Tránsito esofágico	6	2 años
Enema opaco	8	3 años
TAC columna	6	2 años
<b>Gammagrafías</b>		
Renal	1	6 meses
Tiroidea	1	6 meses
Ósea	4	1,8 años
PET/ TC cabeza	25	8 años

Fuente: Radiological Society of North America (RSNA)  
 Más información: [www.radiologyinfo.org](http://www.radiologyinfo.org)

## RED DE CENTROS Y PROFESIONALES SANITARIOS

### ATENCIÓN PRIMARIA

#### MEDICINA GENERAL

---



Línea Médica: 976 991 199

---

#### Recoletas Zamora

Benítez Ballesta, Carlos

C/ Pinar, 11 Bajos

Tel.: 980 545 300

De lunes a viernes de 8 a 12h y de 16 a 19h

#### Recoletas Zamora

Benítez Ballesta, Carlos

Avda. Tres Cruces, 11 Bajo

Tel.: 980 535 453 - 980 545 300

De lunes a viernes de 12:15 a 14:30h. Sin cita previa

#### PEDIATRÍA

---



Línea Médica Pediátrica: 976 991 199

---

#### Bueno Fincias, Miguel

C/ Santa Clara, 4

Tel.: 980 671 934

Previa cita

#### ENFERMERÍA

---

#### Recoletas Zamora

Fernández Calvo, Sheila Maria

Fernández Casado, Esther

Martín García, María

Ramos Alonso, Violeta

C/ Pinar, 11 Bajos

Tel.: 980 545 300

Previa cita

### ATENCIÓN ESPECIALIZADA

#### DERMATOLOGÍA Y VENEREOLÓGÍA

---



#### Recoletas Zamora

Bordel Gómez, M<sup>a</sup> Teresa

C/ Pinar, 11 Bajos

Tel.: 980 545 300

Previa cita

#### GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

---



Línea Médica del Embarazo: 976 991 199

---

#### Recoletas Zamora

Conde Palacios, Antonio Placido

García Robles, Rosa

C/ Pinar, 11 Bajos

Tel.: 980 545 300

Previa cita



#### OFTALMOLOGÍA

---

#### Recoletas Zamora

García Nieto, M<sup>a</sup> Belén


León Garrigosa, Francisco


C/ Pinar, 11 Bajos

Tel.: 980 545 300

Previa cita

 **Cita online:** reserva una cita presencial.

 El profesional sanitario puede gestionar las solicitudes de sus autorizaciones en caso de necesidad

 **Consulta virtual:** chatea, habla o haz videollamada con esta especialidad.

## TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

---



### Recoletas Zamora

Hernández Hernández, Lino

C/ Pinar, 11 Bajos

Tel.: 980 545 300

Previa cita



## TRATAMIENTOS ESPECIALES

### FISIOTERAPIA

---

#### Soma Salud

Iglesias Gil, Diego

Avda. Portugal, 58-60

Tel.: 980 536 676

Previa cita

#### Vis Médica

Aparicio Hernández, Diana

Ovejero de Miguel, Carlos

C/ Anton de Centenera, 4 Bajos (Vis Medica)

Tel.: 980 671 051

Previa cita

### FISIOTERAPIA FAMEDIC

---

#### Recoletas Zamora

C/ Pinar, 11 Bajos

Tel.: 980 545 300

Previa cita.



**E-receta:** recibe la **receta electrónica** por el médico



La especialidad está disponible en la APP Quiero cuidarme Más

## ZAMORA PROVINCIA

### **BENAVENTE** **ATENCIÓN PRIMARIA** **MEDICINA GENERAL**

---



Línea Médica: 976 991 199

#### **Centro Médico Recoletas** **Benavente**

Fernández Paz, E. Corina  
C/ Costanilla Valladolid, 7  
Tel.: 980 635 244  
Previa cita

#### **PEDIATRÍA**

---



Línea Médica Pediátrica: 976 991 199

#### **Centro Médico Recoletas** **Benavente**

De Castro León, Carlos  
C/ Costanilla Valladolid, 7  
Tel.: 980 635 244  
Previa cita

#### **ENFERMERÍA**

---

#### **Centro Médico Recoletas** **Benavente**

Díez Pérez, Mari Carmen  
C/ Costanilla Valladolid, 7  
Tel.: 980 635 244  
Previa cita

### **ATENCIÓN ESPECIALIZADA** **OFTALMOLOGÍA**

---

#### **Centro Médico Recoletas** **Benavente**

Varela Conde, Yago  
C/ Costanilla Valladolid, 7  
Tel.: 980 635 244  
Previa cita



#### **TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA**

---



#### **Centro Médico Recoletas** **Benavente**

Álvarez Posadas, José Ignacio  
Gomez Ruiz, Victoria  
C/ Costanilla Valladolid, 7  
Tel.: 980 635 244  
Previa cita




### **TRATAMIENTOS ESPECIALES** **FISIOTERAPIA**


---

#### **Policlínica Benavente**

C/ Valladolid, 7  
Tel.: 980 635 244  
Previa cita

 **Cita online:** reserva una cita presencial.

 El profesional sanitario puede gestionar las solicitudes de sus autorizaciones en caso de necesidad

 **Consulta virtual:** chatea, habla o haz videollamada con esta especialidad.

**TORO**  
**TRATAMIENTOS ESPECIALES**  
**FISIOTERAPIA**

---

**Policlínica de Fisioterapia Víctor  
Polo**

Polo Marbán, Víctor  
Vegas Sánchez, Elena

Avda. Luis Rodríguez Miguel, 8-1º

Tel.: 980 690 894

Previa cita



**E-receta:** recibe la **receta electrónica** por el médico



La especialidad está disponible en la APP Quiero cuidarme Más

# RED DE SERVICIOS DKV FAMEDIC SALUD Y BIENESTAR

Te ofrecemos todo tipo de servicios de cuidado, prevención, belleza, apoyo a la familia, ayuda en el hogar y muchos más, a unos precios ventajosos para nuestros clientes. En la página web [www.dkvfamedic.com](http://www.dkvfamedic.com) podrás ver de una forma ágil y sencilla todos los servicios y promociones que ofrecemos en todo el territorio nacional.

**¡Descubre todas las ofertas!**

## **1. Servicios de promoción de la salud**

- Servicios wellness, balnearios y spas urbanos
- Gimnasios y fitness
- Dietética

## **2. Servicios preventivos**

- Estudios genéticos predictivos
- Deshabitación tabáquica
- Conservación de sangre del cordón umbilical
- Estudio biomecánico de la marcha

## **3. Servicios médicos, cosméticos o estéticos**

- Cirugía refractiva de la miopía, hipermetropía y astigmatismo
- Cirugía de la presbicia
- Medicina y cirugía estética

## **4. Servicios sanitarios complementarios**

- Fertilidad y reproducción asistida
- Psicología
- Podología

## **5. Servicios de autocuidado personal**

- Salud auditiva
- Salud capilar
- Ópticas
- Ortopedia
- Parafarmacia online

## **6. Servicios de reeducación o rehabilitación**

- Terapia de reeducación de los trastornos del habla o del lenguaje
- Tratamientos de los Trastorno del Sueño (CPAP)
- Programa de entrenamiento o reeducación del suelo pélvico a través del Kit Birdi



## **7. Servicios sociosanitarios y de asistencia familiar**

- Servicios de apoyo a hospitalizados dependientes o personas solas.
- Cuidados post-parto en el hogar de Servicios
- Ayuda Domiciliaria
- Servicio de Teleasistencia fija y móvil
- Servicio de adaptación del hogar. Red de residencias de tercera edad Sistema de apartamentos asistidos

### **¿Cómo funciona?**

Al iniciar sesión con tu usuario podrás consultar el servicio, ver la relación de profesionales sanitarios y conocer el precio de cada una de las promociones que ofrecemos en **Red de Servicios DKV Famedic Salud y Bienestar**, siempre consiguiendo precios y descuentos ventajosos dentro del mercado.

Al escoger el servicio deseado, previo pago por TPV, podrás descargarte el BONO, concertar día y hora con el profesional elegido y acudir al centro consiguiendo un precio exclusivo.

Para más información sobre el funcionamiento puedes contactar con el teléfono 900 814 393 o consultar nuestro apartado de Cómo Funciona en la web [www.dkvfamedic.com](http://www.dkvfamedic.com)

**¡No te lo pierdas! Disfruta de todos estos servicios exclusivos visitando nuestra web [www.dkvfamedic.com](http://www.dkvfamedic.com)**

## OFICINAS DKV

### **A CORUÑA**

Alfredo Vicenti, 17-19  
15004 A Coruña  
Tel.: 981 145 439

### **ALBACETE**

Blasco Ibáñez 8, Local bajo  
02004 Albacete  
Tel.: 967 237 939

### **ALICANTE**

Reyes Católicos, 17  
03003 Alicante  
Tel.: 965 135 967

### **ALMERÍA**

General Tamayo, 8  
(esquina Marqués de Comillas)  
04004 Almería  
Tel.: 950 259 255

### **ÁVILA**

Duque de Alba, 6 portal 2. 3º D  
05001 Ávila  
Tel.: 921 413 160

### **BADAJOS**

Av. Sinforiano Madroñero, 11  
06011 Badajoz  
Tel.: 924 220 518

### **BARCELONA**

Pº de Gràcia, 55-57  
08007 Barcelona  
Tel.: 932 140 000

### **Hospitalet (Barcelona)**

Pau Casals, 23, baixos  
08901 L'Hospitalet  
Tel.: 933 382 714

### **Mataró (Barcelona)**

Plaça de les Tereses, 35  
08302 Mataró  
Tel.: 937 574 300

### **Sabadell (Barcelona)**

Narcís Giral, 2 (Duran i Sors, 2-4)  
08202 Sabadell  
Tel.: 937 276 400

### **BILBAO**

Rodríguez Arias, 23, 4ª pl. Dpto. 14  
48011 Bilbao  
Tel.: 946 099 991

### **BURGOS**

Av. Arlazon 34 - Villa Pilar 2  
09004 Burgos  
Tel.: 947 260 352

### **CÁCERES**

Av. Virgen de Guadalupe, 22  
10001 Cáceres  
Tel.: 927 212 250

### **CÁDIZ**

#### **Algeciras y Campo de Gibraltar**

Teniente García de la Torre, 1  
11201 Algeciras  
Tel.: 956 587 116

#### **Jerez de la Frontera (Cádiz)**

Eguiluz 2, bajo  
11402 Jerez  
Tel.: 956 326 312

### **CASTELLÓN**

Av. Rey Don Jaime, 74  
12001 Castellón  
Tel.: 964 229 212

## **CEUTA**

Delgado Serrano, 1, puerta 6-7  
51001 Ceuta  
Tel.: 956 524 082

## **CIUDAD REAL**

Plaza Puerta de Alarcos, 4, 4º H  
13002 Ciudad Real  
Tel.: 856 150 804

## **CÓRDOBA**

Av. de la Libertad, 18-20  
14006 Córdoba  
Tel.: 957456398

## **GIRONA**

Bacià, 1, baixos  
17001 Girona  
Tel.: 972 204 368

## **GRANADA**

Parque de las Ciencias, 1  
18006 Granada  
Tel.: 958 259 454

## **GUADALAJARA**

Alamín, 3,8 local 1 A  
19005Guadalajara  
Tel.: 678 560 361

## **HUELVA**

Av. de la Ría, 8  
21001 Huelva  
Tel.: 959 249 108

## **HUESCA**

Cabestany, 17 bajos  
22005 Huesca  
Tel.: 974 245 511

## **JAÉN**

Extremadura 2  
23009 Jaén  
Tel.: 953 815 693

## **LAS PALMAS DE GRAN CANARIA**

Av. Mesa y López, 2-4  
35007 Las Palmas  
Tel.: 928 263 030

## **LEÓN**

Marqueses de San Isidro, 16  
24004 León  
Tel.: 987 208 711

## **LEÓN (CONSULTORIO)**

Marqueses de San Isidro, 16  
24004 León  
Tel.: 987 208 212

## **LLEIDA**

Av. Prat de la Riba, 23  
25006 Lleida  
Tel.: 973 280 046

## **LOGROÑO**

Plaza Diversidad, 5 bajo  
26001 Logroño  
Tel.: 941 289 000

## **LUGO**

San Roque, 4  
27002 Lugo  
Tel.: 982 220 900

## **MADRID**

Diego de León, 45  
28006 Madrid  
Tel.: 913 790 400

## **MÁLAGA**

Cuarteles, 45, local 1  
29002 Málaga  
Tel.: 952 220 405

## **MELILLA**

General O'Donnell, 25  
52001 Melilla  
Tel.: 952 696 286

## **MURCIA**

Av. Ronda Norte, 14  
30009 Murcia  
Tel.: 968 291 190

## **OURENSE**

Progreso, 151 bajo  
32003 Ourense  
Tel.: 988 511 313

## **OVIEDO**

Marqués de Teverga, 7  
33005 Oviedo  
Tel.: 985 289 053

## **PALENCIA**

Becerro de Bengoa, 20, bajo  
34001 Palencia  
Tel.: 979 170 597

## **PALMA DE MALLORCA**

Ramón y Cajal, 21 bajos  
07011 Palma de Mallorca  
Tel.: 971 763 960

## **PAMPLONA**

Ermitagaña, 5-7, bajo  
31008 Pamplona  
Tel.: 948 276 025

## **SALAMANCA**

Pza. Julián Sánchez El Charro, 2  
37005 Salamanca  
Tel.: 923 257 066

## **SAN SEBASTIÁN**

Peña y Goñi, 2 bajo  
20002 San Sebastián  
Tel.: 943 277 755

## **SANTANDER**

Castilla, 4  
39002 Santander  
Tel.: 942 373 574

## **SEGOVIA**

Gobernador Fdez. Jiménez, 1-1º izda  
40001 Segovia  
Tel.: 921 431 912

## **SEVILLA**

Miguel Rodríguez Piñero, 4  
41013 Sevilla  
Tel.: 954 280 202

## **SORIA**

Fueros de Soria, 7  
42003 Soria  
Tel.: 975 212 026

## **TARRAGONA**

Pare Palau, 5  
43001 Tarragona  
Tel.: 977 225 514

## **TENERIFE**

El Pilar, 58  
38002 Santa Cruz de Tenerife  
Tel.: 922 244 838 / 922 152 255

## **TERUEL**

Mariano Muñoz Nogués, 1 1º Izda.  
44001 Teruel  
Tel.: 978 041 380

## **TOLEDO**

Uruguay, 1, local 9  
(esquina Travesía de Colombia)  
45005 Toledo  
Tel.: 677 414 850

## **Talavera de la Reina (Toledo)**

Joaquina Santander, 13, local  
45600 Talavera de la Reina  
Tel.: 825 933 628

## **VALENCIA**

Navarro Reverter, 24  
46004 Valencia  
Tel.: 963 330 671

**VALLADOLID**

Gamazo, 18  
47004 Valladolid  
Tel.: 983 395 211

**VIGO**

García Barbón, 7  
36201 Vigo  
Tel.: 986 441 881

**VITORIA-GASTEIZ**

Pío XII, 4 bajo  
01004 Vitoria-Gasteiz  
Tel.: 945 102 402

**ZAMORA**

Veterinario Reina, 4  
49014 Zamora  
Tel.: 980 557 005

**ZARAGOZA**

Av. César Augusto, 33  
50004 Zaragoza  
Tel.: 976 289 200

## ÍNDICE ALFABÉTICO DE CENTROS Y MÉDICOS

Álvarez Posadas, José Ignacio: 22  
Aparicio Hernández, Diana: 21  
Benítez Ballesta, Carlos: 20  
Bordel Gómez, M<sup>a</sup> Teresa: 20  
Bueno Fincias, Miguel: 20  
Conde Palacios, Antonio Placido: 20  
De Castro León, Carlos: 22  
Díez Pérez, Mari Carmen: 22  
Fernández Calvo, Sheila María: 20  
Fernández Casado, Esther: 20  
Fernández Paz, E. Corina: 22  
García Nieto, M<sup>a</sup> Belén: 20  
García Robles, Rosa: 20  
Gomez Ruiz, Victoria: 22  
Hernández Hernández, Lino: 21  
Iglesias Gil, Diego: 21  
León Garrigosa, Francisco: 20  
Martín García, María: 20  
Ovejero de Miguel, Carlos: 21  
Policlínica Benavente: 22  
Polo Marbán, Víctor: 23  
Ramos Alonso, Violeta: 20  
Recoletas Zamora: 21  
Varela Conde, Yago: 22  
Vegas Sánchez, Elena: 23

## ¿Qué hacer si presentas síntomas de enfermedad o una duda sobre un tema de salud?

¿Cuál es el primer paso? No decidir solo y dejarte asesorar por un médico.

Ante cualquier duda sobre un tema de salud, llama al Médico DKV 24 horas:  
976 991 199

**DKV Salud**

[dkvfamedic.com](http://dkvfamedic.com)

913 438 598



Responsables con tu salud, con la sociedad y con el planeta

Empresa saludable

